

SPEISEPLAN VOM MO, 4.MAI BIS FR, 8.MAI

WOCHENPASTA

PASTA MIT ZITRONENMELISSE- CASHEWPESTO, ZUCCHINI- WÜRFEL UND PARMESAN (VM)

MONTAG

PFANNENGYROS VOM SCHWEIN, GEBACKENEN KARTOFFELSPALTEN, ZAZIKI UND TOMATEN-GURKENSALAT

WÜRZIGES KICHERERBSENCURRY MIT ZUCCHIN, PAPRIKAI UND FRISCHEM KORIANDER, DAZU BASMATIREIS UND JOGHURT (VM)

WALDORFSALAT (STAUDENSELLERIE, ÄPFEL, TRAUBEN UND WALNÜSSE) AUF BLATTSALAT (V)

DIENSTAG

GEFÜLLTE ZWIEBELN, GESCHMORT IN TOMATENSAUCE MIT KRÄUTER JOGHURT, GRANATAPFELKERNEN UND SALATBEILAGE

GNOCCHI IN SALBEI-PARMESANSAHNE MIT SÜSSKARTOFFELWÜRFELN UND SALATBEILAGE

FRISCHER LINSENSALAT MIT COCKTAILTOMATEN, FRÜHLINGSZWIEBELN UND FETAKÄSE

MITTWOCH

SATÉ PUTE MIT ERDNUSSSOSSE, BASMATIREIS, CHINAKOHL SALAT

KARTOFFEL-KOHLRABIGRATIN MIT SALATBEILAGE

SALATTELLER MIT EI, GERÖSTETEN KÜRBISKERNEN UND KRÄUTERCREME

DONNERSTAG

MANGOLD-MÖHRENUICHE MIT SALATBEILAGE

BAIGAN ALOO (AUBERGINEN KARTOFFEL CURRY) MIT BASMATIREIS UND JOGHURTDIP (VM)

BUNTER SALATTELLER MIT GERÄUCHERTEN FORELLENFILETS UND MEERRETTICHCREME

FREITAG

KÖFTE MIT KARTOFFEL- SPALTEN, DAZU KNOBLAUCH-JOGHURT, ZWIEBEL-SUMAK BEILAGE UND SALATBEILAGE

BLUMENKOHL-TERIYAKI MIT KOKOSGEMÜSE, BASMATIREIS UND KRÄUTER JOGHURT

ROHKOSTSALAT MIT APFEL, ZUCCHINI, ROTES BEETE UND AHORN-SENF DRESSING