SPEISEPLAN VOM MO, 25.AUG BIS FR, 29.AUG

WOCHENPASTA

VEGANE-BOLOGNESE MIT RUCOLA UND SPAGHETTI DAZU PARMESAN (VM)

MONTAG

GEFÜLLTE PAPRIKA MIT BULGUR,ROSINEN UND ZIEGENKÄSE, DAZU SALSA VERDE UND SALATBEILAGE

SOMMERGEMÜSE VOM BLECH, DAZU FARMERKARTOFFEL UND JOGHURT-MANDEL-DIP

BUNTER SALATTELLER MIT GEBACKENEM SCHAFSKÄSE

DIENSTAG

SCHWEINERÜCKEN IM SPECKMANTEL MIT KRÄUTER-PILZRAHM UND POLENTA

BAIGAN ALOO (AUBERGINEN KARTOFFEL CURRY) MIT BASMATIREIS UND JOGHURTDIP (VM)

BUNTER SALATTELLER

MITTWOCH

KARTOFFEL-GRATIN MIT SALATBEILAGE

GEMÜSE-COUSCOUS MIT GEMÜS, KICHERERBSEN UND FEIGEN, DAZU JOGHURTDIP (VM)

GRIECHISCHER SALAT MIT OLIVEN UND SCHAFSKÄSE

DONNERSTAG

CHILI CON CARNE MIT PAPRIKA, DAZU REIS UND CREME FRAICHE

GEBRATENE SEMMELKNÖDEL MIT ZWIEBEL UND EI, DAZU SALATBEILAGE

SALATTELLER MIT HUMMUS, GRANATAPFELKERNEN UND FLADENBROT

FREITAG

RÄUCHERFORELLE MIT , MERRETTICHSAHNE DAZU BRATKARTOFFELN UND SALATBEILAGE

LINSEN-GEMÜSECURRY MIT BASMATIREIS (V)

SALATTELLER MIT SAATEN, CRANBERRIES UND MOZZARELLA

VEG: VEGETARISCH, VEG.M: VEGETARISCH MÖGLICH, V: VEGAN, VEG.M: VEGAN MÖGLICH